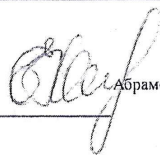


28.10.2020

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко**Лагерь (Старшие классы.)**

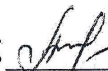
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак2			
	Фрукт	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
100	Салат Розовый'из капусты со свеклой 100	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-7	
180	Гречка с птицей и овощами 180	Калорийность-195, Белки-15, Жиры-3, Углеводы-27	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-677, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-116	
Обед2			
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 260	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13	
90	Фрикадельки Румяные щечки" с соусом 90	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7	
200	Рис припущенный 200	Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47	
200	Чай с сахаром и лимоном 200	Калорийность-30, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2		Калорийность-713, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-109	
Итого за день		Калорийность-1 390, Белки-49, Жиры-36, Углеводы-225	162-00

Директор



Абрамова Т.Ю.

Технолог


Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-каль
кулятор


Алексеева А.А.